

Write in brief on any *two* of the following :

- (i) Cereals
- (ii) Fruits and Vegetables
- (iii) Condiments and Spices

इकाई—5

(UNIT—5)

5. खाद्य पदार्थों की पोषणीय गुणवत्ता को बढ़ाने हेतु किन-किन विधियों का उपयोग किया जाता है ? अंकुरण की विधि एवं उनके पोषणीय महत्व की चर्चा कीजिए। 10

What are the different methods of cooking to improve the nutritional quality of food ? Write method of Germination and discuss its nutritional importance.

अथवा

(Or)

प्रतिस्थापन एवं खाद्य अनुपूरण से आप क्या समझती हैं ? इन विधियों के माध्यम से हम किस तरह खाद्य पदार्थों की पोषक गुणवत्ता को बढ़ा सकते हैं ? उदाहरण सहित समझाइए। 10

What do you understand by food substitution and supplementation ? How can we improve the nutritional quality of food by these methods ? Explain with example.

CD-2823

B. Sc. (Home Science) (Part I) EXAMINATION, 2020

(Old Course)

(Group—II)

Paper A

FUNDAMENTALS OF FOOD AND NUTRITION

Time : Three Hours

Maximum Marks : 50

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. भोजन, स्वास्थ्य एवं पोषण की परिभाषा दीजिए। अच्छे स्वास्थ्य हेतु भोजन की भूमिका समझाइए। 10
- Define Food, Health and Nutrition. Explain the role of food for good health.

[2]

CD-2823

अथवा

(Or)

निम्नलिखित के विषय में लिखिए : प्रत्येक 5

- (अ) स्वास्थ्य के विभिन्न आयाम
(ब) भोजन की तैयारी में उपयोग में लायी जाने वाली सामान्य शब्दावली

Write about the following :

- (a) Different aspects of Health
(b) Basic terminology used in food preparation

इकाई—2

(UNIT—2)

2. वसा की प्राप्ति के स्रोत, कार्य एवं कमी से होने वाले रोगों के विषय में लिखिए। 10

Write about sources, functions and deficiency diseases of fat.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए : प्रत्येक 5

- (i) कार्बोज का वर्गीकरण
(ii) प्रोटीन की कमी

Write notes on the following :

- (i) Classification of Carbohydrates
(ii) Deficiency of Protein

(A-48)

[3]

CD-2823

इकाई—3

(UNIT—3)

3. विटामिन की परिभाषा दीजिए। वसा में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं ? विटामिन 'डी' के स्रोत, दैनिक आवश्यकता एवं कमी के लक्षण समझाइए। 10

Define Vitamins. Which Vitamins are soluble in fat ? Explain the sources, daily requirement and deficiency symptoms of Vitamin 'D'.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित के विषय में लिखिए : प्रत्येक 5

- (अ) लौह लवण (Iron) के कार्य व कमी का प्रभाव
(ब) आयोडीन के कार्य व कमी का प्रभाव

Write about the following :

- (a) Functions and deficiency effects of Iron
(b) Functions and deficiency effects of Iodine

इकाई—4

(UNIT—4)

4. अण्डे की संरचना एवं पोषक मूल्य का वर्णन कीजिए। 10

Describe the structure and nutritive value of an Egg.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षेप में लिखिए : प्रत्येक 5

- (i) तृण धान्य
(ii) फल एवं सब्जियाँ
(iii) मिर्च एवं मसाले

(A-48) P. T. O.